



Strasbourg, le 3 mai 2022

Communiqué de Presse

Enquête de l'UFC-Que Choisir du Bas-Rhin

Non, le Nutri-Score ne stigmatise pas le patrimoine culinaire d'Alsace



Alors que la Commission européenne doit choisir d'ici à la fin de l'année le format du futur étiquetage nutritionnel des produits alimentaires, le lobby des industries prétend que le Nutri-Score stigmatise les produits traditionnels. Pour démystifier cette assertion, l'UFC-Que Choisir du Bas-Rhin rend publique aujourd'hui une enquête menée sur 41 produits. Elle démontre qu'à rebours des idées reçues, près des deux tiers, soit une majorité des produits alimentaires du terroir d'Alsace, obtiennent de bonnes notes avec le Nutri-Score. Pour que les consommateurs bénéficient systématiquement de cet outil fiable afin d'équilibrer leur alimentation, l'Association transmet les résultats de son enquête à la Commission européenne et l'exhorte à retenir le Nutri-Score, logo d'information simple et rigoureux, comme futur modèle européen obligatoire.

L'enquête de l'UFC-Que Choisir du Bas-Rhin contredit l'argument douteux des industriels

Face à l'augmentation préoccupante du surpoids, de l'obésité¹ et leurs conséquences délétères sur la santé, les autorités européennes ont prévu d'imposer en face avant des produits alimentaires, un étiquetage nutritionnel dont le format devra être défini d'ici fin 2022. Dans ce cadre, il serait logique de choisir le Nutri-Score, un affichage simple et rigoureux, plébiscité aussi bien par les scientifiques² que les consommateurs³, déjà adopté en France et dans cinq autres pays de l'Union Européenne.

Bien décidés à masquer la faible, voire la mauvaise qualité nutritionnelle de leurs produits, et refusant toute amélioration de leurs recettes, certains industriels s'activent pour tenter de décrédibiliser le Nutri-Score. Leurs lobbyistes, instrumentalisant le capital "sympathie" dont bénéficie le patrimoine alimentaire européen, prétendent que son calcul serait erroné car il donnerait systématiquement de mauvaises notes aux produits traditionnels en citant notamment le roquefort, le jambon de Parme, l'huile d'olive, etc.

Souhaitant faire toute la lumière sur cet argument douteux, l'UFC-Que Choisir du Bas-Rhin a recueilli un échantillon de 127 références de produits, représentant 41 aliments typiques d'Alsace, afin d'en calculer le

¹ Chez les enfants, les taux d'obésité et de surpoids en France ont été multipliés par six depuis les années soixante pour atteindre désormais 17 %. Chez les adultes, une personne sur deux en France est concernée.

² En 2015, le Haut Conseil de la Santé Publique (HCSP) s'est prononcé en faveur du Nutri-Score. En 2015 et en 2016, l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses) a confirmé que les classements opérés par le Nutri-Score sont conformes aux recommandations nutritionnelles officielles du Programme National Nutrition Santé (PNNS).

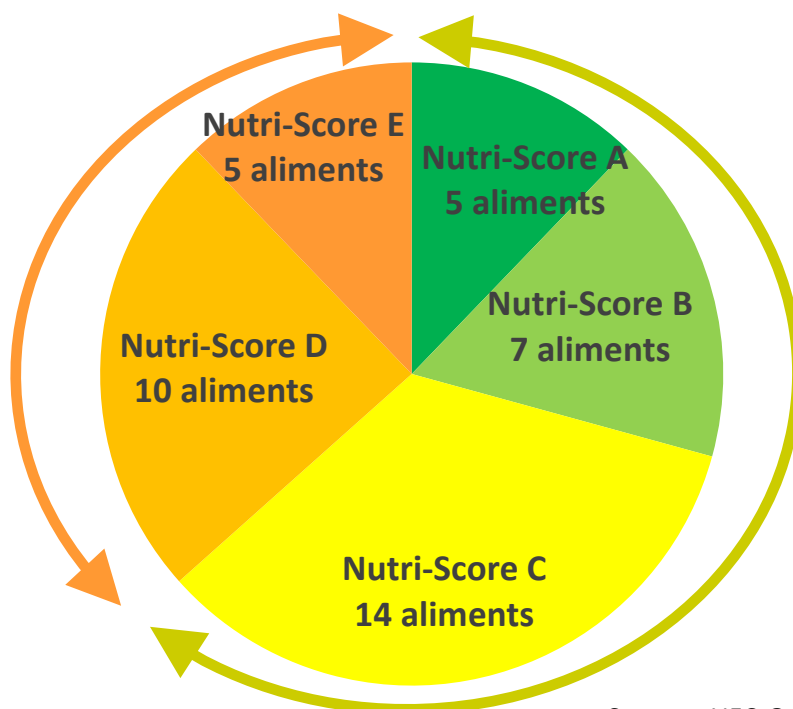
³ L'enquête réalisée en 2016 par le ministère de la Santé dans 60 supermarchés, ainsi qu'un test pratique auprès de consommateurs, ont démontré la supériorité du Nutri-Score sur tous les autres modèles d'étiquetage testés.

Nutri-Score. Les résultats montrent que loin d'être systématiquement mal notés, nos produits traditionnels se répartissent au contraire sur toutes les classes du Nutri-Score.

Répartition des aliments traditionnels d'Alsace selon le Nutri-Score

15 aliments à consommer de manière raisonnable (Nutri-Score D et E)

26 aliments de Nutri-Score A, B et C



Source : UFC-Que Choisir

Des Nutri-Scores favorables pour plus des deux tiers des aliments traditionnels en Alsace

On compte 26 aliments de Nutri-Score A, B et C, soit plus des deux tiers des aliments relevés. Parmi les aliments de Nutri-Score A ou B, c'est-à-dire ceux qui ont la meilleure qualité nutritionnelle et dont la consommation est encouragée par le Programme National Nutrition Santé (PNNS), on relève notamment :

- => les quetsches d'Alsace (Nutri-Score A) qui sont sources de fibres et de nombreux micronutriments essentiels tels que les minéraux et les vitamines
- => le Baeckeoffe alsacien (Nutri-Score B) qui contient certes de la viande, dont du porc assez gras, mais surtout une proportion 1,5 fois plus importante de légumes divers et de farine
- => le poulet d'Alsace label rouge (Nutri-Score B) qui constitue une très bonne source de protéines

A signaler par ailleurs que la choucroute garnie, le Biebeskas et le Kougelhopp affichent C au Nutri-Score.

Nutri-Score D et E : gare aux fausses interprétations !

Contrairement à ce que prétendent les opposants au Nutri-Score, il apparaît que les aliments traditionnels de Nutri-Score D ou E en Alsace représentent en réalité à peine plus d'un tiers de notre échantillon.

Dans cette catégorie, on trouve notamment les flammekueche, les knacks et le munster. Ce classement opéré par le Nutri-Score est parfaitement justifié puisqu'il traduit les fortes teneurs en matières grasses saturées et en sel présentes dans certaines charcuteries ou certains fromages, ou encore la proportion élevée de sucre dans les desserts. Rappelons que ce classement, rarement affiché sur les produits mal notés⁴, ne vise en aucun cas à les dénigrer, ni à en interdire leur consommation, mais signifie seulement qu'il est recommandé de les consommer en quantités modérées et à des fréquences raisonnables. Sous réserve de respecter ces recommandations, ces produits ont donc tout à fait leur place dans une alimentation diversifiée et équilibrée.

Souhaitant que les consommateurs puissent choisir leurs aliments pour équilibrer leur alimentation, l'UFC-Que Choisir du Bas-Rhin, ayant démontré que le Nutri-Score ne stigmatise pas les aliments traditionnels d'Alsace :

- **Exhorte les professionnels de l'agro-alimentaire à ne plus dénigrer ce classement nutritionnel.**
- **Transmet les résultats de son enquête à la Commission européenne et l'enjoint de ne pas céder aux faux arguments des lobbys industriels, en choisissant le Nutri-Score pour qu'il devienne le futur modèle obligatoire au niveau européen.**

Contact :

Corinne Ibram

Administratrice chargée de la communication

Tel : 06 80 93 14 82

⁴ Les aliments de Nutri-Score 'E' ne représentent qu'un pourcent des produits de grandes marques nationales affichant ce logo. Source : Etude "Evaluation à 3 ans du logo nutritionnel Nutri-Score"- Ministère de la Santé – Février 2021.